

B₁₂ mangel og mental sundhed

Bipolar

Psykose

Skizofreni

Depression

Fødselsdepression

Selv mordstanker

Mani

Paranoia

Forvirring

Personlighedsforstyrrelser

Angst



B₁₂ mangel kan ramme ethvert stadie i livet

Hvis du er diagnosticeret med en mental sygdom, og B₁₂ mangel ikke er udelukket, skal du bede din læge om at teste dig.



www.b12deficiency.info

Vigtigt: Hvis du har mistanke om en B₁₂ mangel, må du ikke tage B₁₂ tilskud før testning, da dette vil påvirke dine testresultater.

B₁₂ injektioner er påkrævet, hvis du ikke kan optage B₁₂ fra kosten.